

## Simposio

**TÍTULO DEL SIMPOSIO:** *Psicoterapia de Tiempo Limitado: La Terapia de Interacción Recíproca (TIR).*

**Coordinadora:** Carmen Zabala Baños

**e-mail:** [Carmen.Zabala@uclm.es](mailto:Carmen.Zabala@uclm.es)

**Institución:** Universidad de Castilla la Mancha. Facultad de Terapia Ocupacional, Logopedia y Enfermería. Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Talavera de la Reina. Toledo. España.

### **RESUMEN GENERAL DEL SIMPOSIO**

La Terapia de Interacción Recíproca (TIR) (Aguado, 2008), es una Terapia de Tiempo Limitado, de tercera generación, integradora y ecléctica fundamentada en las terapias psicoanalíticas, cognitivas, estratégicas, sistémicas e interpersonales, que también tiene sus propios fundamentos teóricos y de práctica clínica, por tanto no utiliza sólo un modelo de intervención, sino que en función del paciente y del momento del transcurso terapéutico, se utilizará una tecnología u otra para modificar la posición y el significado del paciente respecto al problema, para posteriormente profundizar en estructuras más profundas e inconscientes y así poder establecer un puente entre las causas originales y los elementos de la personalidad que mantienen el problema.

La TIR es una terapia de tiempo limitado que considera necesarios la focalización y localización de los conflictos básicos como garantía de un verdadero abordaje del paciente donde se trabaja el conflicto básico que viene en forma de motivo de consulta. Para ello, dos de las herramientas fundamentales y señas de identidad de la TIR son el vínculo terapéutico y la hipnosis. La hipnosis se convierte en una herramienta fundamental de intervención, generadora de ese vínculo terapéutico y que será el vehículo para llegar a las cavernas del inconsciente del paciente, donde el terapeuta TIR acompañará al paciente conteniéndole, escoltándole y trasladándole en su forma de ver las cosas, en un marco terapéutico de respeto, confianza y admiración incondicional, para que pueda realizar el deseo carenciado al cual se encuentra fijado.

En su fundamentación teórica, la TIR tiene tres supuestos básicos que explican tanto la adquisición de los trastornos que necesitan psicoterapia como la forma de tratarlos de manera eficaz:

1. “Sólo podemos realizar aquello que hemos imaginado haber realizado”. Tras este supuesto se expone la figura de la persona referencial básica, muy concomitante con la figura del padre o de la madre, aunque no siempre coincide con ellos.
2. “Para imaginar aquello que queremos realizar, nuestra persona referencial básica, debe haber imaginado que podemos lograr realizar lo que deseamos”. La psicoterapia puede ser esa segunda oportunidad y tiene como esencia dar permiso al paciente para que restablezca su orden interior y siga su camino como persona autónoma.
3. “La psicoterapia puede ser un equivalente de la relación con la persona referencial básica. El terapeuta TIR ayudará a cambiar el esquema emocional primitivo, fruto de la interacción primaria, liberándolo de su incapacidad para imaginar aquello que desea y posteriormente realizar dicho deseo, pero esta vez con la sensación de tener la confianza de su figura básica secundaria” que es el terapeuta.

Entre el universo de intervención, la TIR interviene con eficacia en los trastornos de ansiedad, trastornos afectivos, trastornos psicósomáticos, trastornos del comportamiento alimentario, dolor crónico e intervención psicológica en quirófano.

En este simposio se presenta los principios de la TIR, teóricos y prácticos, como modelo de intervención psicológica con eficacia probada en la mejora de la salud integral y el desarrollo personal de los pacientes siendo un puente para nuevos aprendizajes vitales que conlleve a un estado de satisfacción global del paciente.

**Palabras clave:** Terapia de Interacción Recíproca; Vínculo; Persona Referencial Básica, Hipnosis

## Symposium

**TITLE OF SYMPOSIUM:** *Psychotherapy time limited: Therapy of Reciprocal Interaction (TIR).*

**Coordinator:** M<sup>a</sup> Carmen Zabala Baños

**e-mail:** Carmen.Zabala@uclm.es

**Institution:** Castilla-La Mancha University. Faculty of Occupational Therapy, Speech Therapy and Nursing. Department of Nursing, Physiotherapy and Occupational Therapy. Talavera de la Reina Toledo. Spain.

### SYMPOSIUM GENERAL ABSTRACT

Reciprocal Interaction Therapy (TIR) (Aguado, 2008), is an integrative and eclectic third-generation therapy based on psychoanalytic, cognitive, strategic, systemic and interpersonal therapies, which also has its own theoretical foundations and clinical practice. Both do not use only an intervention model, but depending on the patient and the moment of the therapeutic course, a technology or another will be used to modify the position and meaning of the patient with respect to the problem, to later deepen into deeper and unconscious structures and thus be able to establish a bridge between the original causes and the elements of personality that maintain the problem.

The TIR is a time-limited therapy that considers the targeting and localization of basic conflicts necessary as a guarantee of a true approach to the patient where the basic conflict that comes in the form of a reason for consultation is worked on. For this, two of the fundamental tools and hallmarks of the TIR are the therapeutic link and hypnosis. Hypnosis becomes a fundamental tool of intervention, generating that therapeutic link and that will be the vehicle to reach the caverns of the patient's unconscious, where the TIR therapist will accompany the patient containing him, escorting him and moving him in his way of seeing things. , in a therapeutic framework of respect, trust and unconditional admiration, so that it can realize the deprived desire to which it is fixed.

In its theoretical foundation, the TIR has three basic assumptions that explain both the acquisition of disorders that need psychotherapy and how to treat them effectively:

1. "We can only do what we have imagined to have done". After this assumption the figure of the basic referential person is exposed, very concomitant with the figure of the father or the mother, although it does not always coincide with them.
2. "To imagine what we want to achieve, our basic referential person must have imagined that we can achieve what we want". Psychotherapy can be that second opportunity and it has as its essence to give the patient permission to reestablish his inner order and follow his path as an autonomous person.
3. "Psychotherapy can be an equivalent to the relationship with the basic referential person. The TIR therapist will help to change the primitive emotional scheme, the result of the primary interaction, freeing him from his inability to imagine what he wants and subsequently making that wish, but this time with the feeling of having the confidence of his secondary basic figure "which is The therapist.

Among the universe of intervention, the TIR intervenes effectively in anxiety disorders, affective disorders, psychosomatic disorders, eating behavior disorders, chronic pain and psychological intervention in the operating room.

This symposium presents the principles of IRR, theoretical and practical, as a model of psychological intervention with proven efficacy in the improvement of integral health and the personal development of patients, being a bridge for new vital learning that leads to a state of overall patient satisfaction.

**Key words:** Reciprocal Interaction Therapy; Link; Basic Referential Person, Hypnosis

